DOSSIÊ DA ATLETA · NOVEMBRO 2026

Lara Mourão

Nadadora de 9 anos, categoria Mirim 1, de Teresina (PI), pela GCB Sports. Sonha em ser atleta profissional de natação.



4ª
do Brasil, em outubro

4×
1ª do Nordeste em 2026

6
recordes piauienses

+42%
em pontos, de 186 a 264

Resultados em 2026 · Top 10 Swim It Up!

MÊS	PROVA	TEMPO	NORDESTE	BRASIL	PONTOS
Fev	50 m livre	**39.97**	1º	1º	186
Mar	50 m livre	**38.58**	2º	–	207
Abr	400 m livre	**6:16.55**	1º	9º	228
Mai	200 m livre	**3:11.57**	3º	–	186
Jun	200 m peito	**3:33.90**	1º	10º	237
Ago	50 m peito	**45.07**	2º	8º	249
Set	50 m costas	**42.96**	6º	–	202
Out	200 m peito	**3:26.41**	1º	4º	264

Mirim 1 (9 anos), feminino, piscina de 25 m. Em rosa, os meses em 1º lugar no Nordeste. "–" = fora do Top 10 ou card não conferido. Em outubro, empate em 264 pontos. Em janeiro e julho não competiu.

Recordes piauienses · Mirim 1

PROVA	TEMPO	DATA
200 m peito	**3:33.90**	13/06
200 m livre	**2:57.96**	12/06
100 m peito	**1:43.72**	13/06
100 m medley	**1:37.20**	13/06
100 m livre	**1:23.75**	25/04
200 m borboleta	**4:01.72**	23/05

Piscina de 25 m, lista oficial de Recordes Cadastrados (CBDA), de 16/08/2026. Datas em 2026.



Copa Amazônia, ago/2026



Campeonato Teresinense, jun/2026

Seja parceiro da Lara

Próxima competição: **Copa Norte/Nordeste, em Maceió (4 e 5 de dezembro)**. Veja os resultados completos, os cards oficiais e a rifa em **atletalaramourao.com.br**.

Fontes: Swim It Up! (swim.com.br), consultado em 15/11/2026; CBDA, Recordes Cadastrados (16/08/2026).